

正しい知識で感情コントロールできれば傷つかない、傷つけない
「絶対に～すべきである」から楽になろう！

REBT[®]
REBT Japan Association

日本REBT協会主催

第30回  zoom 一般の方の参加歓迎

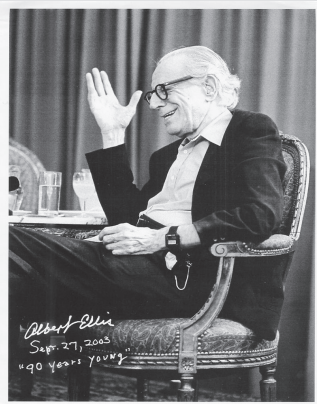
春のREBT (認知感情行動療法)入門コース

一般の方・・・自分が楽になるため

- 1.感情、考え、行動、身体面から自分を知る
- 2.自分と他人の感情に対して理解が深まる
- 3.自分の苦悩に対して自然体でいられる

心理専門家・・・療法スキルアップのため

- 1.認知行動療法の祖、エリス博士の哲学を学ぶ
- 2.認知行動療法の基本原型を知る
- 3.日本人特性に合せた認知行動療法を身に付ける



日時 2日間 5/12(日)13時～17時 5/19(日)13時～17時

講師 原田 進(臨床心理士) 谷澤 誠一(公認心理師)

2回ともオンラインZOOM

料金 2日間セットで10,000円

どちらか参加できない方は動画を配信

写真は創始者のアルバートエリス博士

2日間のコンテンツは認知心理学と

REBT=認知感情行動療法の

基礎知識とフォームに沿って体験学習

問合せ:susumu@praxcis.co.jp 原田